

## INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ?

Engagement pour 7 ateliers.  
Dates sur demande.

Où ?

À l'association Couples et Familles  
Rez de chaussée, porte à droite  
2 rue St Jean, 31000 Toulouse

Coût ?

25€ par personne et par rencontre  
40€ pour un couple  
+ l'achat du livret à 18€

Pour qui ?

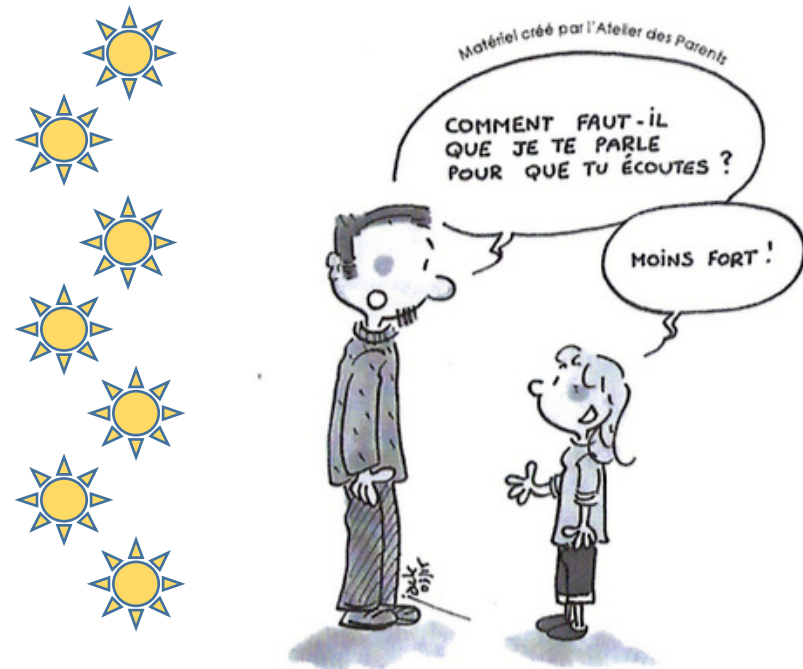
Pour les parents d'enfants âgés de 6  
à 12 ans. En petits groupes de 10  
personnes maximum.

Ateliers animés par Christine Allard  
Conseillère conjugale et familiale  
Animatrice Atelier des Parents  
contact@conseil-conjugal.fr  
Tel : 06.02.17.05.80

**l'Atelier**  
des parents

**COUPLES  
& FAMILLES**

ENVIE D'UNE  
COMMUNICATION  
EFFICACE ET POSITIVE  
AVEC VOS ENFANTS ?



**VENEZ DÉCOUVRIR NOS ATELIERS POUR  
LES PARENTS D'ENFANTS DE 6 À 12 ANS**

**l'Atelier**  
des parents

**COUPLES  
& FAMILLES**

## MIEUX COMPRENDRE ET MIEUX COMMUNIQUER AVEC VOS ENFANTS

L'ATELIER « COMMENT FAUT-IL QUE JE TE PARLE POUR .. QUE TU ÉCUTES » VOUS PROPOSE DES CLÉS DE COMMUNICATION PRATIQUES, ACCESSIBLES ET CONCRÈTES

CRÉÉ PAR L'ATELIER DES PARENTS, CONSTRUIT À PARTIR DES TRAVAUX DU PSYCHOLOGUE HAIM GINOTT ET DES NEUROSCIENCES, CET ATELIER VOUS OFFRE UN ESPACE D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES, OÙ L'HUMOUR EST AUSSI AU RENDEZ-VOUS.

UN ESPACE D'ÉCHANGES ET DE PARTAGE

UNE MEILLEURE COMMUNICATION

AU COURS DE CET ATELIER, LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT VOUS EST EXPLIQUÉ DE FAÇON SIMPLE ET INNOVANTE, ET VOUS COMPRENDREZ D'AVANTAGE LES RÉACTIONS DE VOS ENFANTS. PAR LE BIAIS D'EXERCICES ET DE JEUX, VOUS DÉCOUVRIREZ DE NOUVELLES TECHNIQUES DE COMMUNICATION.

UNE ÉDUCATION POSITIVE

CETTE NOUVELLE FAÇON DE COMMUNIQUER PERMET AUSSI À VOS ENFANTS D'APPRENDRE À RECONNAÎTRE ET VERBALISER LEURS ÉMOTIONS, DE RENFORCER UNE IMAGE POSITIVE D'EUX-MÊMES, D'ACQUÉRIR PLUS D'AUTONOMIE ET DE RESPONSABILITÉ.

« On montre à l'enfant comment être une personne, un être humain qui peut conduire sa vie avec force et dignité. »  
Dr Ginott

**l'Atelier**  
des parents

**COUPLES  
& FAMILLES**



## 7 RENCONTRES

### 1ÈRE RENCONTRE: PLANTER LE DÉCOR

POURQUOI EST-CE PARFOIS SI DIFFICILE ENTRE PARENT ET ENFANT ?

### 2ÈME RENCONTRE : DÉCRIRE LES ÉMOTIONS

QUAND LES ÉMOTIONS SONT LÀ, POUR LES PARENTS ET LES ENFANTS

### 3ÈME RENCONTRE: DÉCRIRE LES COMPORTEMENTS

DES MOTS POUR DIRE CE QUI VA ET CE QUI NE VA PAS

### 4ÈME RENCONTRE : DÉFINIR SON AUTORITÉ

POSER UN CADRE DANS LA BIENVEILLANCE

### 5ÈME RENCONTRE : DÉFINIR LES CONSÉQUENCES

ÉDUCATIVES COMME ALTERNATIVE A LA PUNITION

### 6ÈME RENCONTRE: DÉLÉGUER

POUR PLUS D'AUTONOMIE

### 7ÈME RENCONTRE: DIFFÉRER

POUR DÉVELOPPER UN CERVEAU QUI MÈNE VERS L'AUTODISCIPLINE



**l'Atelier**  
des parents

**COUPLES  
& FAMILLES**